



—

# 南迴鐵路風光



台東秘境山海戀3日遊



D1

# 任選半日遊行程 搭專車

01

## 杉原餵魚樂悠遊

小野柳→杉原護魚區→水往上流→金樽眺望台

02

## 縱谷南段

卑南上圳眺望利吉惡地及小黃山→斑鳩冰品→千年夫妻樹→綠色隧道

03

## 東海岸悠遊

東河橋→泰原幽谷→金樽眺望台→都蘭糖廠→加路蘭遊憩區

04

## 黑森林追風

黑森林琵琶湖公園→卑南上圳眺望利吉惡地及小黃山→鐵道藝術村

住宿：台東市-富野渡假會館  
(現代簡約風. 空間舒適且溫馨. 優越的地理位置)



# 01

## 杉原餵魚 樂悠遊

小野柳

- 杉原護魚區
- 水往上流
- 金樽眺望台





## 小野柳

小野柳位於富岡漁港北方的海域，是東部海岸最南端的風景據點，因地形和岩石在種類上，與北關的野柳外貌相似，因此被稱為「小野柳」。園區內設有遊客中心、賣店、露營區與海邊步道等，來到這裡除了欣賞不同類型的奇岩怪石、觀海聽浪、賞魚戲水之外，天氣晴朗時更能眺望約33公里外的綠島，在此露營體驗在夜色下聽著海聲入睡的新奇感受。



## 杉原護魚區

富山漁業資源保育區位於臺東杉原，大略分為南邊的沙灘區與北邊的珊瑚礁潮間帶區。富山海域早期漁類資源豐富，但因先前過度捕撈，海域生態破壞殆盡。

2005年富山公告為禁漁區後，成為東海岸潮間帶生態豐富的海岸景點，禁漁區外海的漁業資源也漸漸復甦。富山漁業資源保育區北邊是型態完整的珊瑚礁潮間帶，在復育魚類有成的狀態之下也成為新興的觀光景點。



## 水往上流

水往上流奇觀位於台11線約152公里處，原本是條農用灌溉溝渠，因為地形微小差異的錯覺而讓人覺得水往上方流因此聲名大噪，並在溝渠旁設立刻有「奇觀」的石碑。此奇觀是因溝渠旁道路是下坡路，但溝渠本身卻並非是下坡，而是坡度很小的上坡，因此當站在低處時放眼望去，就像是溝渠中的水沿著下坡道路往上流，令人覺得不可思議。



## 金樽眺望台

金樽遊憩區由小海灣、離岸礁、綿長沙灘和海岸崖壁等地景組成，因海灣形似酒杯，故名為「金樽」。金樽擁有綿延3公里柔細的海灘，因海岸地形及浪頭波力強，近年，成為臺灣國際衝浪公開賽場地，登上國際舞臺。



# 02

## 縱谷南段

卑南上圳眺望利吉  
惡地及小黃山  
→斑鳩冰品  
→千年夫妻樹  
→綠色隧道



## 卑南上圳眺望利吉惡地及小黃山

卑南上圳進水口四周高聳山巒重重，與毗鄰之上方道路之紅色鋼拱橋，相互輝映，襯托出山澤「力」與「美」的結合；以及兩岸峭壁、清脆山巒，宛如世外桃源，直入空谷幽蘭之境界，因此，卑南上圳便漸漸有了「龍門峽谷」及「紅葉翠谷」之美名。臺東農田水利會在週邊設立步道及涼亭等設施，讓遊客在此可感受極悠閒的氛圍，加上與知名的紅葉溫泉、紅葉少棒紀念館、布農部落等著名景點相鄰，已成為本縣重要觀光景點，觀光客絡繹不絕。



## 斑鳩冰品

鼎鼎大名的斑鳩冰品，曾在2003年獲選為國宴冰品，其中最具特色的便是以「鳳梨釋迦」搭配初鹿鮮奶製成的冰淇淋，不但是清涼消暑的聖品，更是營養豐富的健康甜點！斑鳩其實是本區的地名，由當地釋迦產銷班經營的斑鳩冰品，種類琳琅滿目，有冰棒、脆皮冰淇淋與純天然盒裝冰淇淋，而且堅持採用本地農產品，例如初鹿的鮮乳、太麻里的洛神花、周圍農場的烏梅等等。



## 千年夫妻樹

夫妻樹的樹種為榕樹，彼此一前一後的聳立山坡上。「老婆樹」位置較低，枝幹較軟，葉片肥胖為橢圓狀，會結果子；「老公樹」位置較高，枝幹較硬，葉子較細且長、不結子。老婆樹的樹齡為約五百年，樹高達25公尺，胸徑約6公尺，樹冠幅240坪，老公樹樹齡根據當地人表示則約1500年。



## 綠色隧道

臺東市的綠色隧道盛名已久，人們印象中灰撲撲的公路景色，來到這裡將完全瓦解你的印象。日據時期原為戰備道路的綠色隧道，原長15多公里，後來經過政府與民眾全力爭取保留剩下的兩公里，成就今日的美麗公路，也傳為佳話。



# 03

## 東海岸悠遊

- 東河橋
- 泰原幽谷
- 金樽眺望台
- 都蘭糖廠
- 加路蘭遊憩區



## 東河橋

東河橋位於連接成功鎮與東河鄉的馬武窟溪出海口，東河新、舊兩條橋樑橫跨其上，造型各具特色，展現建築藝術之美，在藍天和碧綠的泰源幽谷映襯下，有如絕美的山水畫。當東河新橋啟用後便禁止車輛通行的舊東河橋，成為展示東海岸藝術家作品的地方，遊客能夠漫步於橋上，欣賞碧綠的馬武窟溪緩緩流入大海的美景。



## 泰原幽谷

從東河橋沿東富公路深入海岸山脈，即可來到著名的泰源幽谷。泰源幽谷位在海岸與縱谷的過渡地帶，綿亙4公里，周圍群山包圍，加上河流侵蝕作用，形成峽谷地形，尤以登仙橋至泰源村間的溪谷風光為最，因峭壁斷崖拔地陡起，氣勢懾人，更顯出大自然的奧妙，也有人稱其為「小天祥」。溪流湍急奔騰而下，水質清澈，美景天成，宛如世外桃源。



## 金樽眺望台

金樽遊憩區由小海灣、離岸礁、綿長沙灘和海岸崖壁等地景組成，因海灣形似酒杯，故名為「金樽」。金樽擁有綿延3公里柔細的海灘，因海岸地形及浪頭波力強，近年，成為臺灣國際衝浪公開賽場地，登上國際舞臺。



## 都蘭糖廠

新東糖廠建於日本殖民統治臺灣期間，第二次世界大戰末期曾經遭到盟軍砲彈轟炸，雖然已經廢棄多年，但仍保留結構完整的木造房舍、辦公室、升旗台和工廠，於民國80年結束營業生產後，在臺東縣政府輔導下積極轉型為「都蘭紅糖文化園區」，將閒置空間轉化為藝術家合力經營的藝術文化園區。



## 加路蘭遊憩區

走在台11線157.7公里附近，加路蘭遊憩區就在眼前，這裡離小野柳風景區不遠，原為空軍建設志航基地機場時的廢棄土置場，經東海岸國家風景區管理處廢多次規劃整理後，以生態工法開發，目前已成為相當熱門的遊憩區，加上每年舉辦的手創市集受到熱烈迴響，使得加路蘭遊憩區成為自然與藝術氣息兼備的海岸。



04

## 黑森林追風

黑森林琵琶湖公園  
→卑南上圳眺望利  
吉惡地及小黃山  
→鐵道藝術村



## 黑森林琵琶湖公園

臺東森林公園舊稱「黑森林」，位於卑南溪出海口，由於整片區域為了防風而種植木麻黃，遠看林相一片漆黑而得名。臺東森林公園到市區僅需幾分鐘的車程，遼闊的園區內擁有豐富的河口海濱溼地生態、廣大的草地與茂盛的森林，而自行車道穿越木麻黃林並串聯琵琶湖、活水湖、鷺鷥湖三處湖泊，平緩的車道騎起來十分舒適，很適合親子踏青騎鐵馬，享受悠閒的午後時光，欣賞湖光山色的美景。



## 卑南上圳眺望利吉惡地及小黃山

卑南上圳進水口四周高聳山巒重重，與毗鄰之上方道路之紅色鋼拱橋，相互輝映，襯托出山澤「力」與「美」的結合；以及兩岸峭壁、清脆山巒，宛如世外桃源，直入空谷幽蘭之境界，因此，卑南上圳便漸漸有了「龍門峽谷」及「紅葉翠谷」之美名。臺東農田水利會在週邊設立步道及涼亭等設施，讓遊客在此可感受極悠閒的氛圍，加上與知名的紅葉溫泉、紅葉少棒紀念館、布農部落等著名景點相鄰，已成為本縣重要觀光景點，觀光客絡繹不絕。



## 鐵道藝術村

鐵道藝術村前身為臺東火車站，是原來臺東線的終點，2001年5月31廢止後由位於卑南的臺東新站取代。後舊站幾經整修，將原來月台區整建成臺東鐵道藝術村，保留原來月台與鐵道的風貌，並有三節DR2050舊車廂留在此地展示。



**住宿：富野渡假會館**



D2D3

# 任選一日行程 搭專車

01

## 台東市郊趣遊

海濱公園(戶外藝術空間)→鐵道藝術村→杉原護魚區→卑南上圳眺望  
利吉惡地及小黃山→卑南文化公園

02

## 玉長景觀南環線

卑南文化公園→高台茶園→羅山村瀑布→玉長隧道→烏石鼻漁港→  
東管處→東河橋→金樽眺望臺→水往上流

03

## 東海岸海景秘境

加路蘭遊憩區→三仙台或比西里岸幾米園區→東管處多媒體→東河橋  
→泰原幽谷→金樽眺望臺→都蘭糖廠→水往上流

04

## 縱谷池上單車

鹿野高台茶園→伯朗大道→池上大坡池→金城武大道(單車)  
→羅山有機村(可自費品嚐泥山豆腐)→羅山泥火山→阿美麻糬

05

## 鸞山部落. 會走路的樹

鸞山部落→阿凡達會走路的樹+羅山有機村(可自費品嚐泥山豆腐)  
→羅山泥火山

06

## 金針山秘境

金針山秘境遊(-5度C瞭望台→青山農場—私房竹林步道~享受芬多精)  
→太麻里曙光公園--櫻木花道平交道《灌籃高手》→台東大學知本校  
區→外部參觀圖書館(世界八個特色圖書館之首)

住宿：台東-娜路彎大酒店(五星級)



# 01

## 台東市郊趣遊

海濱公園

(戶外藝術空間)

→鐵道藝術村

→杉原護魚區

→卑南上圳眺望利

吉惡地及小黃山

→卑南文化公園



## 海濱公園

佇立在臺東海濱公園的國際地標，融合地景與公共藝術，標誌臺東獨特的人文、歷史與自然景觀，獨樹一格的藤編屋頂造型讓人眼睛一亮。國際地標靜靜佇立海岸，白天，它迎接清晨的第一道曙光，夜晚，暈黃燈光照耀，輝煌燦爛，彷彿期盼著世界的目光。



## 鐵道藝術村

鐵道藝術村前身為臺東火車站，是原來臺東線的終點，2001年5月31廢止後由位於卑南的臺東新站取代。後舊站幾經整修，將原來月台區整建成臺東鐵道藝術村，保留原來月台與鐵道的風貌，並有三節DR2050舊車廂留在此地展示。



## 杉原護魚區

富山漁業資源保育區位於臺東杉原，大略分為南邊的沙灘區與北邊的珊瑚礁潮間帶區。富山海域早期漁類資源豐富，但因先前過度捕撈，海域生態破壞殆盡。

2005年富山公告為禁漁區後，成為東海岸潮間帶生態豐富的海岸景點，禁漁區外海的漁業資源也漸漸復甦。富山漁業資源保育區北邊是型態完整的珊瑚礁潮間帶，在復育魚類有成的狀態之下也成為新興的觀光景點。



## 卑南上圳眺望利吉惡地及小黃山

卑南上圳進水口四周高聳山巒重重，與毗鄰之上方道路之紅色鋼拱橋，相互輝映，襯托出山澤「力」與「美」的結合；以及兩岸峭壁、清脆山巒，宛如世外桃源，直入空谷幽蘭之境界，因此，卑南上圳便漸漸有了「龍門峽谷」及「紅葉翠谷」之美名。臺東農田水利會在週邊設立步道及涼亭等設施，讓遊客在此可感受極悠閒的氛圍，加上與知名的紅葉溫泉、紅葉少棒紀念館、布農部落等著名景點相鄰，已成為本縣重要觀光景點，觀光客絡繹不絕。



# 02

## 玉長景觀 南環線

卑南文化公園

- 高台茶園→羅山村瀑布
- 玉長隧道→烏石鼻漁港
- 東管處→東河橋
- 金樽眺望臺→水往上流



## 卑南文化公園

卑南遺址公園仍持續進行考古發掘，一方面成立遺址保存對外公開展示，另一方面達成學術研究、遺址保存、推廣教育多重功能。

公園草坪寬廣遼闊，並設置教育館和表演場，另有原生植物林、考古現場賞遊等動線，站上展望臺，臺東市區景觀一覽無遺，徜徉寬廣草原，與石斧、石鏃、精美玉器相遇，見證古老美麗的故事，是享受兼具知性和感性休閒之旅的最佳去處。



## 高台茶園

鹿野高台觀光茶園是臺東縣境開發較早的茶農區，由於氣候因素造就「早春晚冬」的特質，加上山坡地排水佳，非常適合種植茶葉。這裡出產青心烏龍、台茶12號、台茶13號「福鹿茶」都相當知名。

茶園居高臨下，視野甚佳，其溪谷地形與平原聚落的空間，更是成為熱愛飛行傘和滑翔翼運動人士的最愛，近年的熱氣球嘉年華也以此為舞台。

## 羅山村瀑布

羅山瀑布是遊客尋幽探勝不能錯過之絕佳景色。夏天豐水期，水量大，瀑布從天而下，顯得十分壯觀，激起的浪花水滴直撲面頰，沁人心肺涼透心底；秋冬季節，水量少，雖然感覺不是這麼壯觀，但瀑布顯現的秀氣，也讓遊客另有一番感受。回程中，可以居高臨下觀賞花東縱谷的景色，同樣有不同的情調。





## 玉長隧道

台30線的玉長公路，串連花蓮玉里與台東長濱，全長16.22公里，道路寬9公尺，是唯一以隧道方式（長2.66公里）穿越海岸山脈的公路，將原本2小時車程大幅縮短為30分鐘。讓遊客可以橫跨海岸山脈，一路暢遊花東縱谷與東海岸線的山水美景。



## 烏石鼻漁港

台十一線上的魅力漁港—烏石鼻，是漁獲豐沛的小漁村，每年均有大批磯釣遊客前來與海搏鬥，更是海岸阿美族文化的聚集地，在地質景觀上也是全台最大的柱狀安山岩噴發處，集海色風光於一身好去處。



## 東管處

位於成功鎮都歷的東海岸國家風景區管理處，入口處在台11線126公里附近，是交通部管理整個花東海岸旅遊景點的大本營，許多臺東海岸線的觀光休閒設施，都是東管處努力規劃的成果，也是旅客獲得東海岸豐富旅遊資訊的最佳去處與旅遊據點。



## 東河橋

東河橋位於連接成功鎮與東河鄉的馬武窟溪出海口，東河新、舊兩條橋樑橫跨其上，造型各具特色，展現建築藝術之美，在藍天和碧綠的泰源幽谷映襯下，有如絕美的山水畫。當東河新橋啟用後便禁止車輛通行的舊東河橋，成為展示東海岸藝術家作品的地方，遊客能夠漫步於橋上，欣賞碧綠的馬武窟溪緩緩流入大海的美景。



## 金樽眺望台

金樽遊憩區由小海灣、離岸礁、綿長沙灘和海岸崖壁等地景組成，因海灣形似酒杯，故名為「金樽」。金樽擁有綿延3公里柔細的海灘，因海岸地形及浪頭波力強，近年，成為臺灣國際衝浪公開賽場地，登上國際舞臺。



## 水往上流

水往上流奇觀位於台11線約152公里處，原本是條農用灌溉溝渠，因為地形微小差異的錯覺而讓人覺得水往上方流因此聲名大噪，並在溝渠旁設立刻有「奇觀」的石碑。此奇觀是因溝渠旁道路是下坡路，但溝渠本身卻並非是下坡，而是坡度很小的上坡，因此當站在低處時放眼望去，就像是溝渠中的水沿著下坡道路往上流，令人覺得不可思議。



# 03

## 東海岸 海景秘境

加路蘭遊憩區

→三仙台或比西里岸

幾米園區

→東管處多媒體

→東河橋→泰原幽谷

→金樽眺望臺→都蘭糖廠

→水往上流



## 加路蘭遊憩區

走在台11線157.7公里附近，加路蘭遊憩區就在眼前，這裡離小野柳風景區不遠，原為空軍建設志航基地機場時的廢棄土置場，經東海岸國家風景區管理處廢多次規劃整理後，以生態工法開發，目前已成為相當熱門的遊憩區，加上每年舉辦的手創市集受到熱烈迴響，使得加路蘭遊憩區成為自然與藝術氣息兼備的海岸。

## 三仙台

清晨的八拱跨海步橋和海洋被染上金黃色的曙光，雲彩瞬間呈現多種模樣，美麗的元素相互輝映，在三仙台迎接臺灣本島第一道曙光是幸福的體驗。八拱跨海步橋銜接三仙台和本島，是東海岸極為著名的地標，遊客可輕易到島上欣賞三仙台原始的風貌，環島公路步行約需要兩小時，但親身感受地質教室、神仙傳說，絕對值得遊客繞一圈。



## 比西里岸幾米園區

「比西里岸Pisirian」位於成功鎮三仙社區一個濱海的小部落，過去為阿美族人養羊的地方，在部落中處處可見幾米的畫作、由漂流木創作的羊群，以及享譽海外的paw paw鼓樂團，讓這個小小的部落充滿童趣。現在跟著幾米《走向春天的下午》中的小女孩的腳步，出發尋訪散落於比西里岸部落中11處的彩繪，進一步發掘部落寧靜純樸的美好。



## 東管處

位於成功鎮都歷的東海岸國家風景區管理處，入口處在台11線126公里附近，是交通部管理整個花東海岸旅遊景點的大本營，許多臺東海岸線的觀光休閒設施，都是東管處努力規劃的成果，也是旅客獲得東海岸豐富旅遊資訊的最佳去處與旅遊據點。



## 東河橋

東河橋位於連接成功鎮與東河鄉的馬武窟溪出海口，東河新、舊兩條橋樑橫跨其上，造型各具特色，展現建築藝術之美，在藍天和碧綠的泰源幽谷映襯下，有如絕美的山水畫。當東河新橋啟用後便禁止車輛通行的舊東河橋，成為展示東海岸藝術家作品的地方，遊客能夠漫步於橋上，欣賞碧綠的馬武窟溪緩緩流入大海的美景。



## 泰原幽谷

從東河橋沿東富公路深入海岸山脈，即可來到著名的泰源幽谷。泰源幽谷位在海岸與縱谷的過渡地帶，綿亙4公里，周圍群山包圍，加上河流侵蝕作用，形成峽谷地形，尤以登仙橋至泰源村間的溪谷風光為最，因峭壁斷崖拔地陡起，氣勢懾人，更顯出大自然的奧妙，也有人稱其為「小天祥」。溪流湍急奔騰而下，水質清澈，美景天成，宛如世外桃源。



## 金樽眺望台

金樽遊憩區由小海灣、離岸礁、綿長沙灘和海岸崖壁等地景組成，因海灣形似酒杯，故名為「金樽」。金樽擁有綿延3公里柔細的海灘，因海岸地形及浪頭波力強，近年，成為臺灣國際衝浪公開賽場地，登上國際舞臺。



## 都蘭糖廠

新東糖廠建於日本殖民統治臺灣期間，第二次世界大戰末期曾經遭到盟軍砲彈轟炸，雖然已經廢棄多年，但仍保留結構完整的木造房舍、辦公室、升旗台和工廠，於民國80年結束營業生產後，在臺東縣政府輔導下積極轉型為「都蘭紅糖文化園區」，將閒置空間轉化為藝術家合力經營的藝術文化園區。



## 水往上流

水往上流奇觀位於台11線約152公里處，原本是條農用灌溉溝渠，因為地形微小差異的錯覺而讓人覺得水往上方流因此聲名大噪，並在溝渠旁設立刻有「奇觀」的石碑。此奇觀是因溝渠旁道路是下坡路，但溝渠本身卻並非是下坡，而是坡度很小的上坡，因此當站在低處時放眼望去，就像是溝渠中的水沿著下坡道路往上流，令人覺得不可思議。



# 04

## 縱谷池上單車

鹿野高台茶園

→伯朗大道→池上大坡池

→金城武大道(單車)

→羅山有機村(可自費品

嚐泥山豆腐)

→羅山泥火山→阿美麻糬



## 高台茶園

鹿野高台觀光茶園是臺東縣境開發較早的茶農區，由於氣候因素造就「早春晚冬」的特質，加上山坡地排水佳，非常適合種植茶葉。這裡出產青心烏龍、台茶12號、台茶13號「福鹿茶」都相當知名。

茶園居高臨下，視野甚佳，其溪谷地形與平原聚落的空間，更是成為熱愛飛行傘和滑翔翼運動人士的最愛，近年的熱氣球嘉年華也以此為舞台。



## 伯朗大道

臺東縣池上鄉的一條田園小路，因拍攝了伯朗咖啡的廣告而廣受歡迎，被譽為是一條「翠綠的天堂路」。廣大翠綠的稻田，路旁沒有一支電線桿，真真實實感受到一望無際，不僅有著拍照的好景色，更能帶著心靈遠離喧囂擾攘，親身體驗一次放鬆的純粹。



## 池上大坡池

大坡池又名「池上大埤(陂)」，主要的水源是來自新武呂溪伏流以及人工水圳灌溉附近水田後的溢流水，池水則由排水口向北流出，成為秀姑巒溪源頭之一。大坡池更是擁有許多物種的珍貴濕地，周圍有許多獨特的植物生長，也常常吸引特殊鳥類或動物來此棲息定居。



## 金城武大道(單車)

在伯朗大道的中間，有一條S型的道路叫做萬新道路，在一望無際的稻田中騎進蜿蜒的田間小徑，重現了當時金城武騎車的廣告片段，如此美麗的田園風景，依舊深深吸引各地遊客前來朝聖騎單車。



## 羅山有機村(羅山遊憩區)

羅山遊憩區以泥火山景觀、手工豆腐、羅山瀑布聞名，來到羅山遊憩區，不僅可以親自體驗用泥火山的滷水來製作豆腐，還能到附近的羅山大魚池眺望羅山瀑布，沿著步道走則可欣賞泥火山的奇觀與特有的濱海植物，感受大自然的奧妙。



## 羅山泥火山

在羅山瀑布附近的泥火山，當地人稱為「鹽坪」，噴出來的泥漿不但含有瓦斯，同時也帶有鹹味。因此羅山村的居民們，很早就知道收集從泥火山噴出來的瓦斯做為燒水煮飯的燃料，也利用泥火山的滷水製作手工豆腐，做出來的豆腐口感綿密、紮實，成為來羅山必品嘗的一道美食。



## 阿美麻糬

已有四十多年杜侖製作經驗的花東地區老品牌-【阿美麻糬】，靠著董事長余宗柏先生對於阿美族文化的熱愛與收藏，承襲阿美族杜侖的製作技藝，將原住民傳統美食加以改良量化，率先成為花東第一家使用小米材料的名特產品牌，好吃美味的阿美斯杜侖及精心製作的花東名產糕點，都獲得遊客的喜愛與回響。



05

鸞山部落  
會走路的樹  
鸞山部落  
→阿凡達會走路的  
樹+羅山有機村(可  
自費品嚐泥山豆腐)  
→羅山泥火山

(六人成行.每人需加價600元/人.含鸞山森林導覽.平日未達20人無法預約 搗麻糬.射箭體驗+原住民風味午餐/鸞山行程約0900-1400)(需視預約人數而定)



## 鸞山部落

鸞山部落在布農族語叫Sazasa，有著「這是一個甘蔗會長得高、動物會活躍、人會活得很好的一塊地」的意思，也是2011年成龍選為《十二生肖》國際電影的拍攝地。來到這裡跟著身為布農族人的阿力曼了解遷移的歷史之外，走進鸞山森林博物館內，還能學習布農族的山林智慧，試著用最簡單的生活方式回歸單純的步調，體驗都市感受不到自然奇景，感受與大自然共存的謙卑與感動。



**鸞山部落行程**  
**(搗麻糬、射箭體驗、原住民風味餐)**



### 阿凡達會走路的樹

鸞山部落位在海岸山脈南端的都蘭山，擁有目前保存最完整的楠榕混生林帶，也是布農族人生活的所在地。部落中沒有任何的圍籬、建築物及電力設施，是一座天然有如電影阿凡達的森林博物館。交錯粗大的榕樹氣根不斷蔓延擴展，隨著原生枝幹枯萎時取代而知，就像樹木會移動一樣，因此這裡的榕樹又稱「會走路的樹」。



### 羅山有機村(羅山遊憩區)

羅山遊憩區以泥火山景觀、手工豆腐、羅山瀑布聞名，來到羅山遊憩區，不僅可以親自體驗用泥火山的滷水來製作豆腐，還能到附近的羅山大魚池眺望羅山瀑布，沿著步道走則可欣賞泥火山的奇觀與特有的濱海植物，感受大自然的奧妙。



## 羅山泥火山

在羅山瀑布附近的泥火山，當地人稱為「鹽坪」，噴出來的泥漿不但含有瓦斯，同時也帶有鹹味。因此羅山村的居民們，很早就知道收集從泥火山噴出來的瓦斯做為燒水煮飯的燃料，也利用泥火山的滷水製作手工豆腐，做出來的豆腐口感綿密、紮實，成為來羅山必品嘗的一道美食。



# 06

## 金針山秘境

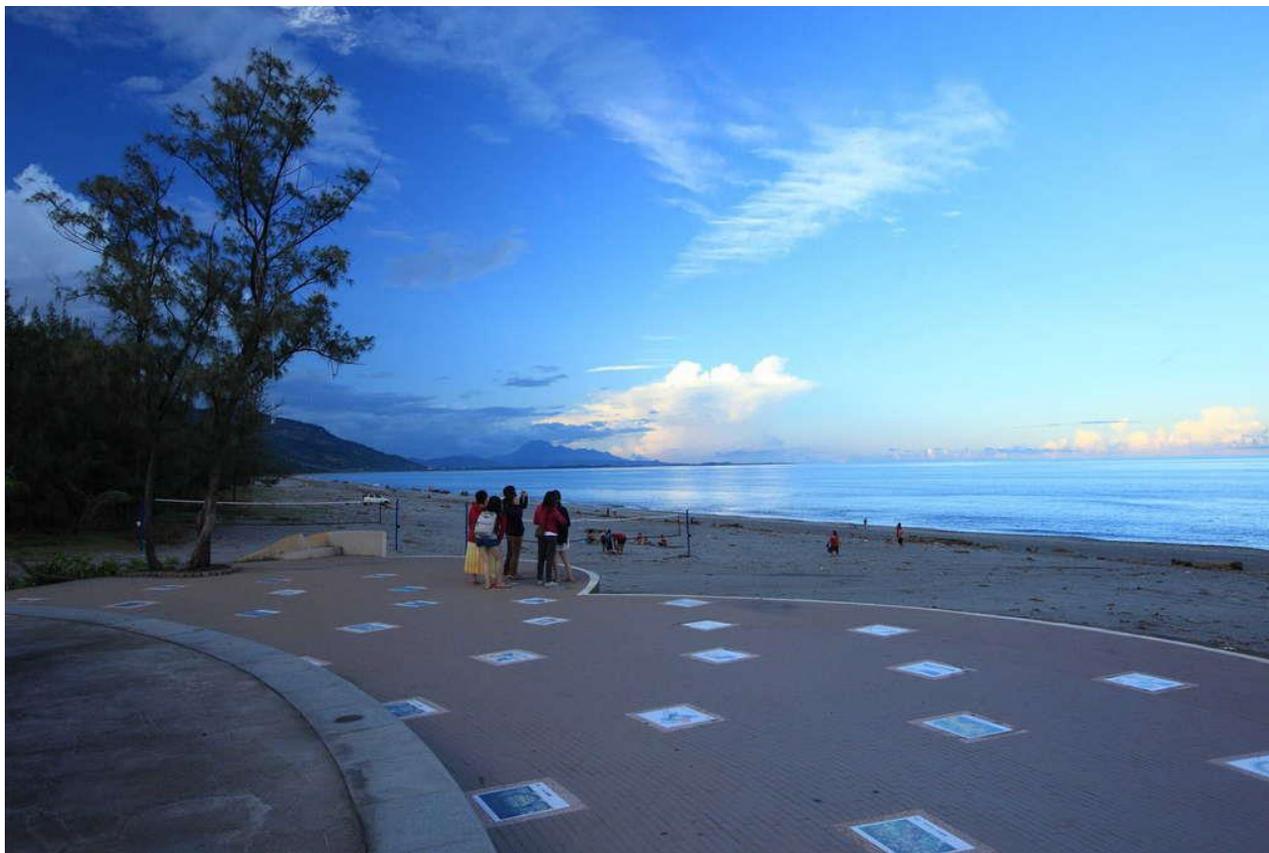
-5度C瞭望台

- 青山農場—私房竹林步道~  
享受芬多精)
- 太麻里曙光公園--櫻木花道  
平交道《灌籃高手》
- 台東大學知本校區
- 外部參觀圖書館(世界八個特  
色圖書館之首)



## 青山農場

青山農場位於台東縣太麻里鄉金針山，海拔800公尺，農場建築原為1967年間所建的木造金針工廠，當時除了是金針乾燥工廠外，也是採收工人的休息所在。1998年間配合“忘憂花季”開始逐年的修建與使用上的調整，現在大廳除了保留原有木造建築結構外，在原有的機房也將當年使用過的農機具保留下來，讓遊客對金針產業的過往能有些許初步認識。



## 太麻里曙光公園

太麻里排灣族語為「Ja.Bau.Li」，太麻里排灣族有一說，當時看見太陽由東方海面升起，即以此為名，意為太陽升起的地方，即日昇之鄉。在日昇之鄉迎接第一道曙光，現在已成為全臺指標性的跨年活動之一，園區內的設施也日趨完備，有散步步道、休憩亭臺，甚至還有沙灘排球場，並且設置了「曙光紀念牆」與「曙光紀念碑」。



## 櫻木花道平交道

台東版的櫻木花道平交道位在太麻里，從太麻里站出站後新興部落方向約300公尺就能抵達，平交道背後就是湛藍海景，火車經過時的畫面就像走進動漫場景，與日本湘南原版相似度高達九成，吸引遊客特地來這取景。



## 台東大學知本校區圖書館

台東大學圖資館早在2015年就被中華民國圖書館學會評選為「台灣10大非去不可圖書館」，現在又受國際網站青睞讚賞。而除了台東大學，台灣還有位於台中市的國立資訊圖書館，也入列世界8美圖書館。



**住宿：娜路彎大酒店(五星級)**

# 賦歸

END