

環島鐵路 花東山海戀 悠遊樂 活趣3日

都蘭新東糖廠+富山護漁區+讚炭工坊+太魯閣
山海遊蹤+西寶國小+七星潭單車



DAY1

出發-南迴鐵路-都蘭新東糖廠-阿美族文化體驗+沓瓦樂團-富山護漁區-知本溫泉

- 首先前往【都蘭新東糖廠】曾是台東民間經營的紅糖製造廠，於民國80年結束營業生產後，在台東縣政府輔導下積極地轉型為「都蘭紅糖文化園區」，將閒置空間轉化為藝術家合力經營的藝術文化園區，逐漸發展成為一個充滿藝文氣息的空間，提供週末假日的地方部落文化藝術團體演出及原住民的傳統美食，已成為東台灣新興藝術工作者的搖滾舞台。東管處【阿美族文化體驗+歌舞】觀賞東海岸阿美族母系社會的點滴，「盪鞦韆」、「竹筒炮」或「射箭」三選一...及傳統歌舞表演。【富山護漁區】位於杉原海洋生態公園的北端的海域，屬於熱帶的珊瑚礁地區，擁有令人驚嘆的海底景觀，因為實施了將近兩年的禁漁與護魚政策，園區內已經成功復育了不少的海洋生物在漲潮時，可以在海邊餵魚；退潮時，也可以在海岸觀察一些潮間帶的生態。
- 餐食：
早：X 中：美味便當 晚：飯店內合菜餐

都蘭新東糖廠

- 新東糖廠曾是臺東民間經營的紅糖製造廠，於民國80年結束營業生產後，在臺東縣政府輔導下積極地轉型為「都蘭紅糖文化園區」，將閒置空間轉化為藝術家合力經營的藝術文化園區，逐漸發展成為一個充滿藝文氣息的空間，提供地方部落、文化藝術團體演出場地，這裡已成為東臺灣藝術工作者交流、展演的舞台，未來還有許多可以開發及經營的空間。



阿美族民俗中心

- 阿美族民俗中心位於東管處都歷處本部旁，佔地約**2**公頃，包括戶外表演廣場和可供**2**千人觀賞的戶外看台，是體驗阿美族傳統文化的好去處。
- 中心於**1995**年**11**月興建完成，主要建築之祭屋及家屋，是依據日本民族學家千千岩助太郎在**1943**年於花蓮縣光復鄉調查的手繪圖，仿花蓮縣太巴塢社的祭司住家搭建，走訪這裡，可看出阿美族特有的居住文化。
- 除了特色建築外，民俗中心還有部落文物展、手工藝品、特產展售、美食服務，及傳統歌舞表演等。



富山復漁區

- 位於台東縣卑南鄉杉原海邊，在都蘭灣的南端，是台東縣唯一的海水浴場，這裡早期叫做「杉原海水浴場」；富山海域早期漁類資源很豐富，十餘年前因過度漁撈，海域生態破壞殆盡，不僅漁民無法生存，遊樂價值也降低。
- **2005**年公告為禁漁區之後，成為東海岸潮間帶生態豐富的海岸景點，不管是魚群或是珊瑚礁岩都保存得非常完整；禁漁區剛成立初期，曾經一時造成漁民的生活不便，但隨著魚類棲息地的保護，禁漁區外魚群資源也越來越多，魚獲也逐漸穩定增加。



DAY2

晨喚-鹿野高台-瑞穗牧場-林田山文化園區-鳳林讚炭工坊DIY趣-花蓮市

沿眼位非一，了為鎮，
村入，統廠存成林竹，
田映場富「木保裡鳳炭，
龍即牧豐的伐舊這的孟宗炭片、
從隨穗原詳時仍讓實的竹炭以
茵瑞草能據山，樸寶藏-竹炭
點如【】，熟日田道，淨4~5年貴藝
景草。鮮耳為林鐵純淨4~5年貴藝
的綠』新了，但載水集珍手工飾。
好片標氣育卡，運好採的手吊
最大地空孕沙落和山，裡行機
谷一線，功里沒舍好意紀進手
縱，歸淨成摩而房於寫世下的
東高迴潔境稱變木位適新導康
花升北源環舊轉檜】舒出新導康
望漸『水然】策的坊外製的與
眺逐、天區】政期工格焙師意
是勢』媚內園因早炭得度老美
【地柱明境化前，讚顯溫在具
台隨石光，文目象【中熱，兼
高，叭風展山雖意。之高境作
野走掃，發田，與方繞的環製
鹿台『畔的林稱景地環度生活料
【高賞溪牧】之場好領度生活料
往往欣葉畜。海木的山領度生活料
前路途紅農」上伐舊翠1200等
，一沿鄉酪奶小的懷青到1200等
後標。穗合鮮有整人一片創與
早餐指。瑞適穗時完多一1000類
早著廉於常瑞當最許在1000類

■ 餐食：

早：飯店內自助

中：縱谷風味合菜

晚：海鮮合菜餐

鹿野高台

- 鹿野高台是龍田北側一處高地，海拔約**350**公尺，由於其特殊的地理條件，成為東部一處優良的天然空域活動場地。熱氣球區位於鹿野高台台地中央，國際熱氣球嘉年華舉辦時間大約是每年六至八月，平時熱氣球無活動時這裡是滑草的熱門場地。



瑞穗牧場

- 瑞穗牧場為花蓮縣瑞穗鄉酪農區，位於瑞穗噴灌區與紅葉溪畔，風光明媚，水源潔淨，空氣新鮮，草原豐富，具發展畜牧業潛力；所謂瑞穗牧場事實上是指出瑞穗鄉所有牧場的統稱，瑞穗鄉為花蓮縣最大的乳牛養殖區，佔地**40**甲，共飼養了近 **300** 頭的荷蘭種乳牛，瑞穗牧場曾經連續三年拿下全省酪農評比第一名的榮耀，說明其鮮奶品質的濃郁香醇。



林田山林業文化園區

- 位於花蓮縣鳳林鄉，林務局花蓮林區管理處所屬的林田山林場，位居萬里溪以南馬太鞍溪以北、南投縣以東的河谷地形，面積**13.9**公頃，日據時期因日人發現萬里溪有一溫泉，進而將泉水引出修建旅社經營管理，到民國**28**年開始採採紙漿原料，開啟了林業之經營管理；目前林務局對於林田山的規劃將分階段進行規劃與低密度的開發，規劃配合萬里溪下游電廠設置成為一個文化森林遊樂區，讓民眾能體驗林田山豐富的文化、休閒氣息。



讚炭工房

- 讚炭工房最初以竹炭相關產品為主軸，嚴選韌度高且纖維細膩的孟宗竹悶燒而成。竹炭是天然保健產品，竹炭的品質，取決於燒製師傅的用心，由於劉校長的兒子在日本留學的時候，曾經研習陶藝製窯的技術，為追求更優越的品質，近幾年更是不斷研發燒製技巧，目前以專業製窯技術已可培製出**1000度到1200度**的高溫竹炭產品，包括高溫竹炭杯、竹酢液、衣物飾品、棉被寢具等等，另外竹炭也可以用作殺菌、除臭等調節，用途非常廣泛。除了竹炭產品，園區還提供導覽解說詳細介紹竹炭生產過程及琉璃**DIY**體驗。



DAY3

晨喚-太魯閣 (錐麓大峽谷+九曲洞+清水斷崖濱海景觀...) - 童話森林小學『西寶國小』-七星潭單車-北迴鐵路-賦歸~~

- 前往【太魯閣國家公園-山海遊蹤新玩法】(1)【清水斷崖】~崇德步道步行到海邊沙灘，近距離感受峭壁+太平洋碧海藍天的魅力！(2)【布洛灣】~世外桃源（是立霧溪下游的大型雙層河階，規劃成原住民特色的園區。放映多媒體節目、太魯閣族工藝展示館，可行至環流丘公園，俯瞰溪畔水壩，觀賞峽谷景致。(3)【太魯幽峽】...『燕子口步道』（觀賞群雁飛舞的景觀-鬼斧神工的「印地安人頭岩」及『錐麓大峽谷』奇景)。(4)【神秘谷步道】精華段2公里巡禮..砂卡礑溪水呈藍綠色，峭壁峽谷景觀天然，彷彿身處世外桃源！【西寶國小】山光水色中猶如人間世外桃源，是所建築採綠建築的自然生態工法的森林教育實驗學校，因其特殊的地理位置，多元的文化背景，花蓮縣唯一實施「學舍制」的國民小學，學校形成師生住宿、學習全在一起的大家庭，在這片天寬地闊下盡情沉浸在群山的懷抱裡。【七星潭單車】綿延的花蓮海岸線，是一個礫石鋪陳的新月形海灣，感受純樸寧靜的沙灘與浪花！自行車步道騎單車/協力車體驗山與海的呼喚！。

- 餐食：

早：飯店內自助

中：東部風味合菜

晚：美味餐盒

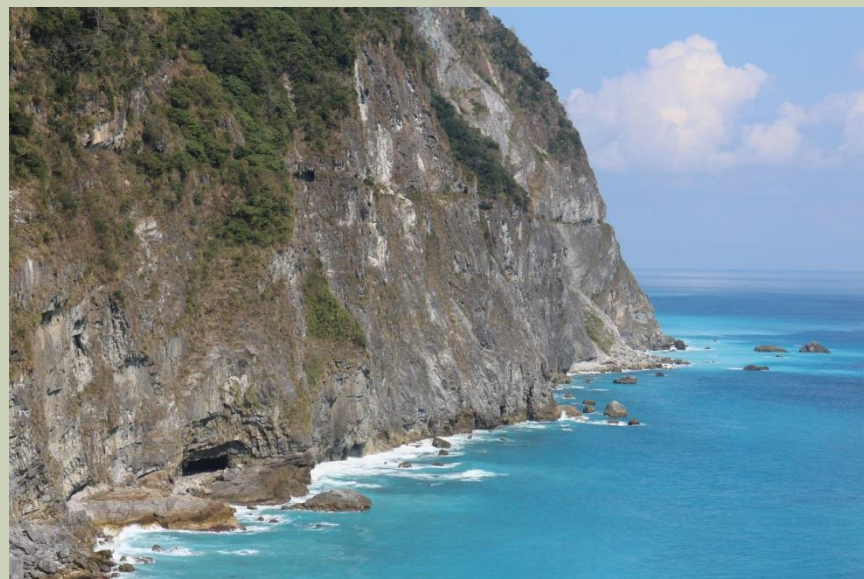
太魯閣國家公園

- 太魯閣國家公園以雄偉壯麗、幾近垂直的大理岩峽谷景觀聞名。沿著立霧溪的峽谷風景線而行，觸目所及皆是壁立千仞的峭壁、斷崖、峽谷、連綿曲折的山洞隧道、大理岩層和溪流等風光。
- 太魯閣牌樓是一中國味十足的小型牌樓，為留影紀念的熱門景點；長春祠則為紀念開築中橫時所殉職人員，靜立蒼翠山谷中，飛瀑流泉穿瀉而下，構成色調諧和的風景畫。開路英雄永伴青山綠水，英靈堪慰。



清水斷崖

- 清水斷崖位於花蓮縣秀林鄉和平至清水之間長達**22.7**公里的路段，主要由大理岩、片麻岩及綠色片岩所構成且高數百公尺，是蘇花公路中最驚險壯麗的景觀，更是蘇花公路的精神所在，成為台灣八大奇景之一；清水斷崖除了是花東沿岸最壯觀的景色以外，更是欣賞日出、日落的絕佳去處，是台灣著名的賞景地點。



布洛灣

- 布洛灣台地是立霧溪下游的大型雙層河階，太魯閣語的意思是「回音」，這台地曾經是太魯閣族人聚居的部落，現今太魯閣國家公園管理處在此成立管理站，並規劃成原住民特色的園區。
- 從史前、太魯閣族到現代的人文發展，熱帶季風雨林生態環境、環流丘與河階地形，以及國家公園多年來著手培育廣植的原生種台灣百合、台東火刺木、雙花金絲桃、金花石蒜等，都是布洛灣台地值得深入瞭解的特色。



神秘谷步道(砂卡礑步道)

- 砂卡礑步道從入口處到三間屋全長約**4.1**公里，倚傍著砂卡礑溪而行。砂卡礑溪**16**公里的流路中，形成峻秀的峽谷，清澈的溪水、美麗的岩石褶皺及蓊鬱的森林；步道沿途過去曾有多個原住民聚落，讓砂卡礑步道兼具景觀生態與人文之美。砂卡礑溪溪床上鋪滿大大小小的壘石，以大理石與片麻岩最多，湛藍湍急的溪水滑過溪床，與溪石合奏出清亮的自然樂音，而溪水也將岩石琢磨得圓滑柔美。褶皺在兩岸山壁和溪中岩石上形成一幅幅抽象壁畫，任人欣賞想像。



西寶國小

- 從豁然亭向西望去，不遠處有一個大型的河階台地，那便是西寶台地。
- 台地上，當年修築中橫公路的榮民在此形成聚落，種植蔬菜水果為生。台地上西寶國小是全國唯一學舍體制內的森林小學。



七星潭

- 七星潭是花蓮縣唯一的縣級風景區，風景區範圍從海邊延伸到七星潭社區，鄰近太魯閣國家公園、東海岸和花東縱谷國家風景區，而且經花蓮縣政府分年分期建設，七星潭已成為花蓮縣內最佳的風景區；在七星潭不僅可以遠眺清水斷崖，夜晚時分的新城和崇德地區燈火更是清晰可見，因此也是當地民眾看夜景、賞星辰的好去處。
- 七星潭風景區設有自行車道，利用自行車便可以將南濱公園、石雕園區、賞星廣場、觀日樓等等暢玩到底，長達**21**公里的旅途都能讓遊客有不一樣的視覺饗宴。另外，在漁場附近還有海生態的解說牌，利用防風林區闢建海濱植物園區，讓民眾除了賞心悅目之外，更能增長知識！

