

慕谷慕魚 海洋公園/太巴塿部落 五星遠來度假3日

慕谷慕魚+海洋公園/太巴塿部落巡禮+大地廚房+新社梯田+牛山呼庭

【花蓮縱谷、海岸線深度遊~回程搭乘太閣號~】



DAY1

火車站集合出發-北迴鐵路風光-小天祥『慕谷慕魚』-花蓮福容大飯店

◆ 前往【慕谷慕魚】生態廊道，慕谷慕魚(Mukumugi)是緣自太魯閣族的譯音。描述當初最早遷徙到這裡的太魯閣族人，用他們的語言頌讚這片世外桃源。這裡有豐富的自然資源，有柔情似水的秀麗風景，長久以來就有『小天祥』的美稱，專車進入人煙稀少『能高越嶺古道』→「楊清橋」賞魚→大理石區欣賞自然景觀→能高飛瀑（俗稱:夫妻瀑布）→龍澗發電廠外觀（水源落差在東南亞地區最高）→玉女雙峰趣味簡介→澗橋(觀賞銅門調整池水庫風光)→「見返明隧道」健行(欣賞堀鑿曲流峽谷風光)→灣月峽谷→清水溪健行→慕谷慕魚銅像。

住宿:

2011最新開幕 邊準五星 花蓮福容大飯店緊蓮花蓮港，可遠眺美麗的太平洋景色，內部結合東部原住民特色，整體設計皆流露濃厚原住民風，飯店內有麗泉SPA、三溫暖、露天泳池、健身房、星光大道KTV、酒吧等娛樂設施。

餐食:早：X

中：中式合菜

晚：特色合菜

北迴鐵路

- ◆ 是指蘇澳新至花蓮間、由臺灣鐵路管理局（台鐵）經營的傳統鐵路幹線，是台灣唯一運量大於彎曲繞山的平行公路（蘇花公路）的鐵路線，為宜蘭、台北出入花蓮縣的交通要道，而自2010年蘇花公路遊覽車事故後，中國大陸觀光團，皆須改搭火車，經由本線往返宜蘭及花蓮，而自2013年起，隨著普悠瑪列車陸續投入，客運列車班次大增，藉以紓解往返花蓮的龐大人潮。



慕谷慕魚

- ◆ 慕谷慕魚(Mukumugi)是緣自太魯閣族的譯音，描述當初最早遷徙到這裡的太魯閣族人(花蓮縣秀林鄉銅門地區與榕樹部落)，用他們的語言頌讚這片世外桃源。這裡有豐富的自然資源，有柔情似水的秀麗風景，長久以來就有『小天祥』的美稱



能高越嶺古道

- ◆ 能高越嶺古道，西起南投縣仁愛鄉屯原登山口，沿著塔羅溪上行、越過南投縣與花蓮縣交界的中央山脈能高鞍部，而後下木瓜溪抵達花蓮縣銅門，全長約83KM(步行路段26KM)，全程每隔500公尺即設哩程樁一座，除五甲崩山路段外，其餘步道維護良好。古道早期是往來台灣東西部的捷徑，為日人警備道中最寬闊、平穩的一條，如今也成為橫貫越嶺古道中相當熱門及大眾化的一條路線。
- ◆ 古道最早是由泰雅族的大支族賽德克人巴雷巴奧群所開發的，他們在偶然的狩獵中，發現東部地區一片曠野可居住，於是部份族人開始遷徙定居，爾後並往來於埔里與花蓮之間，和花蓮的阿美族人交易貨品，成為稱職的山地商人。日據時期，日人為了控制原住民行動，於1917年以能高越嶺古道為基礎，闢建了能高越嶺道，並設立5個駐在所(屯原、尾上、能高、東能高、坂邊)。民國39年台電公司拓建人行道，架設了127座巨型鐵塔，並在每隔10公里的地點建立保線所，當時被譽為「電力的萬里長城」，並立有「光被八表」碑以為紀念。

能高飛瀑



龍澗發電廠

◆ 東部發電廠龍澗機組，為一座位於臺灣花蓮縣秀林鄉的水力發電廠，該發電廠由台灣電力公司東部發電廠所管轄，舊稱為龍澗發電廠或龍澗電廠，自2001年台電公司內部組織改造後，全名改名為台灣電力股份有限公司東部發電廠龍澗機組。龍澗機組係利用木瓜溪支流龍溪之溪水發電，有效落差高達855公尺，最大落差達895公尺，是目前亞洲最高落差的水力發電廠，也是臺灣東部發電量最大的水力發電廠。「龍澗」之名源自於日語「瀧見」，日語的漢字「瀧」為瀑布之意，「瀧見」即「觀瀑」。



DAY2

晨喚-二選一：A-海洋公園 B-縱谷遊(光復糖廠單車+太巴塿部落巡禮)-遠雄悅來飯店

晨喚~【A：海洋公園】是前往花蓮不可不到訪的景點之一，以海洋為主題，集休閒、娛樂、養生、教育、環保、文化等知性與感性特質於一體，打造適合親子同遊的悠閒、歡樂的渡假體驗，七大主題歡樂遊（1）看『水族館』海洋生物及「餵食秀」（2）大型舞台主題秀~【水晶城堡】（3）西非象牙海岸的海牛，最新的『美人魚秀』。（4）主題遊樂設施..「海盜大驚航」「蹦蹦船」「海盜船」...老少咸宜（5）機伶聰明的「海豚表演」（6）逗趣可愛的「晃晃海獅秀」（7）「晴空纜車」搭乘及賞景...<方便遊玩午餐請自理>。

【B：縱谷嬉遊記】【光復糖廠】為花東縱谷必經之重要旅遊景點，糖廠內除了有可口的冰淇淋、冰棒外，還有許多日本人遺留下來的日式建築，沿著「糖廠自行車道」踩踏單車，沿途景色幽美，讓人心曠神怡。【太巴塿部落巡禮+大地廚房】由當地原住民來替您解說太巴塿部落歷史文化，還有三項阿美族文化體驗：(1)親手用稻草燻出的風味烤雞，其特殊風味將顛覆你對雞的想像，來到這裡，天地就是你的爐灶，在主人家的帶領下自己動手做出美食、(2)搗米體驗、(3)射箭體驗，用最傳統且比人還高的弓，體驗百步穿楊的技術。「芭崎瞭望台」位於台11線公路旁，絕佳的觀海景點，一眼瞭望寬闊的太平洋美景，欣賞美麗的磯碇灣。

住宿：五星級 遠雄悅來大飯店依山傍海，視野遼闊，縱立在海拔220公尺海岸山脈的北端擁有「瑞奇活動館」、「花園步道」、「火舞廣場」、「水悅酒吧」，以及俱樂部內多樣的室內溫水游泳池、戶外游泳池、三溫暖、VIP、健身房、遊戲室等設施。

遠雄海洋公園

- ◆ 遠雄海洋公園位於花蓮縣壽豐鄉鹽寮村，距離花蓮市區約10公里，交通相當便捷，是全台灣相當著名的海洋公園，佔地相當廣大約有50公頃，遠雄海洋公園規劃了8大主題區域，除了擁有遊樂園的娛樂設施以外，還有精采的海獅秀、海豚秀，園內還有空中纜車及電扶梯載送遊客，讓您在遠雄海洋公園享受最開心的一段旅程。



花蓮觀光糖廠(光復糖廠)

- ◆ 花蓮觀光糖廠位於花蓮縣光復鄉大進村糖廠街，恰在花東縱谷公路和光豐公路交岔點，是花東旅遊民眾重要的休憩站；花蓮觀光糖廠是台糖系列的觀光糖廠之一，又可稱作「漪漣園」，專業化及多元化的經營策略下，花蓮觀光糖廠致力於蔗糖資源的推廣和應用，舉凡乳品、糖果、肉品、冷凍食品和冰品等等，都讓來到花蓮觀光糖廠旅遊的民眾在此度過最美好的歡樂時光。



太巴塿部落

- ◆ 太巴塿部落是阿美族重要聚落，可稱得上是台灣最大的原住民部落，也是原住民最大族（阿美族），更是原住民人口最密集的部落；也因著人口稠密，遊客可以看到阿美族早期原始的文物及部落人的原始情感。
- ◆ 多年來透過部落營造，太巴塿不斷的在觀光以及生活間做調整，每個時期皆有不同變化，也因此可以在部落內看到不同的工作室、文史館、文化園區等呈現文化的模式，近年來積極推廣織布、籐編、歌謠吟唱、野外訓練、木雕等課程，並著手整理部落史料，充滿著許多美麗的故事在其中。如有機會與部落人互動，還可以感受到阿美族傳統的歌舞魅力，擺動自己的身體一起享受這些文化交流；一定是喜愛原住民族文化的遊客要造訪的部落之一。

大地廚房

- ◆ 以阿美族傳統生活文化為基礎，發展出以大地為廚房的概念，結合部落傳統產業與在地情，大地有什麼就吃什麼，堅持有機無毒的耕作方式，讓大家更接近這片土地。



芭崎眺望台

- ◆ 芭崎眺望台位於台11線31.5公里處，是海岸公路上難得的至高點，登上眺望台往南，可以看見磯崎海灣和龜吼海岬及新社海崖，是層次接連的奇特海岸地景。
- ◆ 眺望台有幾架投幣式的望遠鏡，供遊客更清楚地眺望。風平浪靜夕陽西下時，可以看見點點漁船歸航；從眺望台往南看，可以清楚完整地看到磯崎海灣南側的大石鼻山山頭。
- ◆ 觀光局東部海岸國家風景區管理處在此設置了休憩區，四周種植許多遮蔭的樹木和雅緻的花圃，有寬廣的停車場、潔淨的洗手間；內有東管處委託經營之賣店，賣店內陳列了老闆精心挑選的藝術創作品，並供應冷熱飲，有簡餐、滷味、各種飲料和咖啡；古樸的木頭桌椅，遊客可以在此休憩，享用餐飲。



DAY3

飯店半日悠遊渡假-花東海岸線(新社海岸梯田、磯崎大石鼻步道、牛山呼庭+換膚沙灘)-賦歸!

- ◆ 睡到自然醒~繼續於飯店內在享用飯店設施! 11:00退房餐後【新社海岸梯田】新社是個靠海的小農村，有全台灣面積最大的"海岸梯田"，站在田裡可以一次看到綠油油的稻田連接海、天的景觀，梯田層層往海邊延伸，太平洋就在我們的腳下。【磯崎大石鼻步道】位於磯崎灣南端，是一座高一百公尺的磯崎鼻，不同角度觀看有不同的面貌及風景，有時看似鼻尖，所以被稱為大石鼻山，爬至最高點有涼亭，看海岸線的彎度，吹著微風，美不勝收。【牛山呼庭】牛山座落於壽豐鄉水璉南方的海灘，「呼庭 (Huting)」是阿美族語中「放牧牛羊的地方」，當地的溪谷本為阿美族牧牛的草原區，牛山植物群相豐富，已被劃定為自然生態保護區，經營牛山呼庭的業者，利用海邊撿拾的漂流木，做成藝術品，擺放在戶外草原上，為牛山增添充滿藝術的人文氣息，由當地人帶領認識這個的人文、生態、歷史豐富的海角樂園。【換膚沙灘】春夏時節，水璉到牛山，長達2公里的沙灘，因為隨著潮汐淘洗、季風變換，細砂會在一夜之間盡數變成大大小小的鵝卵石；每隔一段時間，沙灘就像換膚一般面目一新，如有換膚沙灘之稱。

新社海岸梯田

- ◆ 位在花蓮豐濱鄉台11海岸線旁的部落，噶瑪蘭語新社是「萬物養生之地」，傳說古老時期宜蘭來的噶瑪蘭族遷居到這裡，族人因想念家鄉大片稻田及米香，便將這臨海台地打造成大片的稻田，就有了現今與海相鄰「海梯田」景象，也是「新社」的由來，意思為新造的社區。
- ◆ 而新社的「海稻米」也與港口部落一起馳名，新社海梯田是全台最大的林海梯田；一年一收，每年六月時是綠茸茸的稻浪、七月就變成大片金黃絨毯，連初耕時田中佈滿耕作的水源，都是不同風情的絕美畫面！



磯碕大石鼻步道

- ◆ 位於豐濱鄉的磯崎灣，距花蓮市約40公里，海灣群山環繞，南端並點綴了一座小山頭，景緻極為優美。
- ◆ 磯崎海灘擁有長達3公里長的細柔沙灘，冬季漲潮時海底沙石湧上呈黑色，待夏季潮退即呈現出一片金色沙灘，是一處適合水上遊憩活動的地方，目前已開發為海濱遊憩區，含海水浴場、露營區等休憩設施，成為夏日戲水弄潮的絕佳去處。
- ◆ 磯崎灣南側，現仍存漁民膠筏的出入灘地，常載送釣客上礁岩拋釣，此外，也有漁民以垂釣方式釣鱸鯛魚類，或夜釣白帶魚。
- ◆ 磯崎灣海角，有一條大石鼻山步道，遊客可隨著步道的階梯起伏，觀察動植物生態和地形景觀，是條適合親子共遊的自然生態步道。



牛山呼庭

- ◆ 座落在水璉南方海灘的牛山，阿美族叫Huting(呼定)，意即大片草地的牧場。牛山擁有特殊地形，最奇特的是南岸貌似梯田的山丘小階，曾是水牛的牧草區，春天滿山坡的台灣百合盛開，可謂野百合的原生勝地。牛山的植物群相豐富，幾乎是東部海岸植物相的縮影，民國76年已列入台灣沿海保護區計畫中之自然保護區
- ◆ 從水璉到牛山，最吸引人的是綿延數公里的海灘，春夏的海灘柔細溫潤，赤足漫步在沙灘上，海風徐徐吹拂，彷彿置身「海角一樂園」，閒適自在、悠遊自得；秋冬的海灘，則佈滿五顏六色的鵝卵石，隨浪翻滾，美不勝收。



換膚海灘

◆ 春夏，海灘柔細溫潤，赤足漫步在沙灘上，海風徐徐吹拂，彷彿置身「海角一樂園」，閒適自在悠遊自得；可是東北季風一起，長長的沙灘，幾番吹送，一天醒來，你會突然發覺：她換了肌膚。昨夜的一大片細沙，到哪裡去了？而今入眼簾的竟是大大小小五顏六色的鵝卵石，依著一定的秩序排列在海灘上，海浪翻湧而來，鵝卵石被推著往岸上跑；當海浪退去，它們順著海灘的斜度，一顆顆、一群群攜手滾下，發出高低抑揚不同頻率的聲音，當地人稱：冬天水璉牛山的海灘會唱歌。

